



Cornelia Wahl

Lu Jong-1-Lehrerin, Energiecoach, Mediationsleiterin, Radionik-Therapeutin

Mit einfachen sanften, fließenden Bewegungen Großes bewirken – so lässt sich die über 8000 Jahre alte tibetische Bewegungslehre Lu Jong kurz in Worte fassen.

Noch besser ist es, die Wirkung für Körper, Geist und Seele zu erspüren.

Die Stunden umfassen das Erlernen des tibetischen Heilyogas Lu Jong, Atemübungen und kurze Meditationen. Jede und jeder ist dazu herzlich willkommen, Lu Jong kennenzulernen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kurs:

donnerstags 09.00 bis 10.00 Uhr,
Start 12. Oktober 2023 mit Schnuppertermin

Kosten:

14 Euro/Stunde, 5er-Karte 67 Euro, 10er-Karte 130 Euro

Info & Anmeldung:

kontakt@lujong.training

Mobil 0160-93196428

Website:

<https://lujong.training>

