

VORMITTAG

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		06.00 - 07.30 Kundalini Yoga Tanja Freyer		
	09.00 - 10.00 Qigong Cornelia Hägele-Selck	09.00 - 10.00 Rückbildungs-Pilates Natalie Gutschmidt		09.30 - 11.00 Qigong Sigrid Revault-Braun
		10.30 - 12.00 Yoga Offene Gruppe Katja Schweizer	10.30 - 12.00 Yoga Offene Gruppe Katja Schweizer	

NACHMITTAG

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				15.15 - 16.15 Dehn dich frei Mit Engpassdehnungen nach Liebscher&Bracht Barbara Peter
		17.00 - 18.30 Bauchtanz	17.45 - 19.00 Kundalini Yoga Stephanie Elster	16.30 - 17.30 Dehn dich frei Mit Engpassdehnungen nach Liebscher&Bracht Barbara Peter
18.00 - 19.15 T'ai Chi Anfänger Sigrid Revault-Braun	18.00 - 19.00 Qigong Cornelia Hägele-Selck	Sarinah		18.00 - 19.30 Reserviert
19.30 - 20.45 T'ai Chi Anfänger mit Vorkenntnissen Sigrid Revault-Braun	20.00 - 21.30 Qigong Sigrid Revault-Braun	19.30 - 21.00 Qigong Sigrid Revault-Braun	19.30 - 20.45 T'ai Chi Fortgeschrittene Sigrid Revault-Braun	