

Kurse im Sonnentor

Montags

- 09:00 - 10:00 Qigong mit Sigrid
17:00 - 18:15 Kundalini Yoga mit Tanja
18:45 - 19:45 Vinyasa Yoga mit Katja
20:00 - 21:00 Yin Yoga mit Katja

Dienstags

- 09:30 - 10:30 Qigong mit Sigrid
18:15 - 19:15 Qigong mit Cornelia
19:30 - 21:00 Qigong mit Sigrid

Mittwochs

- 09:00 - 10:00 Rückbildungspilates mit Natalie
10:30 - 12:00 Yoga mit Katja
17:00 - 18:30 Bauchtanz mit Sarinah
18:45 - 19:45 Meditation mit Maritreyo
20:00 - 21:00 Meditation mit Maritreyo

Donnerstags

- 10:30 - 12:00 Yoga mit Katja
16:30 - 17:45 Yoga mit Katja
18:10 - 19:10 Faszienkurs mit Katja
19:30 - 21:00 Qigong mit Sigrid

Freitags

- 09:00 - 10:30 Qigong mit Sigrid
15:30 - 16:30 Dehn dich frei mit Barbara
17:00 - 18:00 BeWeiLe mit Ulrike
18:30 - 20:30 Basisch kochen mit Eva (14-tägig)
19:00 - 20:30 Jam-Session mit Markus (14-tägig)



Markus



Eva



Tanja



Natalie



Maritreyo



Sigrid



Barbara



Katja



Cornelia



Sarinah

Herrenpfädel 6
76532 Baden-Baden
Tel: 01525 - 497 65 32


team@sonnentor-haueneberstein.de
www.sonnentor-haueneberstein.de

