

Kurse im Sonnentor

Lerne uns kennen!

Montags

- 09:00 - 10:00 Qigong mit Sigrid
- 18:45 - 19:45 Vinyasa Yoga mit Katja
- 20:00 - 21:00 Yin Yoga mit Katja

Dienstags

- 09:00 - 10:00 Qigong mit Cornelia
- 18:15 - 19:15 Qigong mit Cornelia
- 19:30 - 21:00 Qigong mit Sigrid

Mittwochs

- 09:00 - 10:00 Rückbildungspilates mit Natalie
- 10:30 - 12:00 Yoga mit Katja
- 17:00 - 18:30 Bauchtanz mit Sarinah
- 18:45 - 19:45 Meditation mit Maritreyo
- 20:00 - 21:00 Meditation mit Maritreyo

Donnerstags

- 10:30 - 12:00 Yoga mit Katja
- 16:30 - 17:45 Yoga mit Katja
- 18:10 - 19:10 Faszienkurs mit Katja
- 19:30 - 21:00 Qigong mit Sigrid

Freitags

- 09:00 - 10:30 Qigong mit Sigrid
- 15:15 - 16:15 Dehn dich frei mit Barbara
- 16:30 - 17:30 Dehn dich frei mit Barbara



Natalie



Maritreyo



Sigrid



Barbara



Katja



Sarinah



Cornelia



Herrenpfädel 6
76532 Baden-Baden

team@sonnentor-haueneberstein.de
www.sonnentor-haueneberstein.de



Tel: 01525 - 497 65 32